PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (IED) (ESTRELLA DEL SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID MORA HORTUA**
3. FECHA:	2021-02-22	4. HORA:	Lunes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
desarrolla múltiples posibilidades de exploración y experiencia socio-motriz, que permitan la configuración de destrezas y mejora de habilidades propias

COGNITIVA :
Crea y desarrolla parte de la cultura ciudadana a través de los juegos tradicionales .

PSICOSOCIAL :
Identifica actitudes de respeto y excelencia a través de actividades lúdico-deportivas como un instrumento de sana convivencia e interes en la sesion de clase, partiendo desede dimension psicosocial EL NIÑO Y LA NIÑA COMO SUJETO DE DERECHO

LUDICA :
Utiliza sus capacidades físicas, habilidades motrices y el conocimiento del cuerpo para adaptar el movimiento a cada situación motriz, realiza las actividades de forma dinámica motivando la participación y el esfuerzo fisico

TEMA :
actividad fisica en formas jugas

SUBTEMAS :
habilidades basicas

IMPLEMENTACION :
compañía y un espacio adecuado

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
se realiza movilidad articular seguido de calentamiento en forma jugada por medio de una canción, llamado doy palmadas 3

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se juega toca rodillas, toca hombros y toca espalda, se hace la dinamica como si estuviéramos en una competencia de un deporte de combate y sin perder la postura y sin salir corriendo tocar la rodilla, hombros y espalda del contrincante, el que pierda paga penitencia, primero se tocan las rodillas, luego los hombros y de ultimo la espalda.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
un papel higiénico, lo lanzamos por debajo de nuestras piernas y lo atrapamos sin movernos del sitio, el papel dara la vuelta a todo el cuerpo.

TIEMPO
5 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma y elongacion pasiva

TIEMPO
25 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ESTRELLA DEL SUR			Nombre Instructor: DAVID MORA HORTUA	
2. Fecha:	2021-02-22	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Lunes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1029291313	JHOSER STIP AVENDAÑO	Asistio
1029292003	DANIEL ENRIQUE ARCE	Asistio
1023401621	ALLISON DANELA BEJARANO	Asistio
1027534340	BRANDON STID BELTRAN	Asistio
1055047674	JUAN DAVID BERMUDEZ	Asistio
1075095069	LUZ AMPARO CIRO	Asistio
1033781995	JHOAN SMITH CUAN	Asistio
1024566991	ERIK NICOLAS DIAZ	Asistio
1033764560	EMILY GABRIELA GARZON	Asistio
1029288639	VALERI DAYANA LINARES	Asistio
1117937844	ANDRES FELIPE LOPEZ	Asistio
1014270285	ANDRES FELIPE MONTOYA	Asistio
1033779405	DANIELA SOFIA MORALES	Asistio
1011106993	DAISURI YAILIN MOSQUERA	Asistio
1029289937	MAILIN DAYANI QUIÑONES	Asistio
1029290570	JHON JAIDER RAMIREZ	Asistio
1027534676	KELLER NICOLAS RISCANEVO	Asistio
1029288945	HEMELY STEFANIA ROMERO	Asistio
1033790282	ARLEY SANTIAGO SOTO	Asistio
1141343390	TIFFANY SISLEY TORRES	Asistio